

Weihnachtsferienplan 2018



Sa	22.12.2018	17 Uhr	Power Yoga	sportlich	Moune	75 Min
		19 Uhr	Ooommm Chanting mit Mantra singen	spirituell	Thomas, Bianca, Nicole, Johannes	90 Min
So	23.12.2018	10 Uhr	Yin Yoga	sanft	Moune	75 Min
Mo	24.12.2018	Frohe Weihnachten				
Di	25.12.2018					
Mi	26.12.2018	10 Uhr	Gong Bad	spirituell	Inti	75 Min
Do	27.12.2018	19 Uhr	Power Yoga	sportlich	Iris	90 Min
Fr	28.12.2018	17 Uhr	Hatha Yoga	basic	Nina	90 Min
Sa	29.12.2018	17 Uhr	Power Yoga	sportlich	Iris	75 Min
So	30.12.2018	17 Uhr	Hatha Yoga	basic	Iris	75 Min
Mo	31.12.2018und einen guten Rutsch ins neue Jahr!				
Di	01.01.2019					
Mi	02.01.2019	19 Uhr	Hatha Yoga Medium	fordernd	Betty	90 Min
Do	03.01.2019	19 Uhr	Partner Yoga Stunde	lustig	Manu	90 Min
Fr	04.01.2019	15 Uhr	Kinder Yoga		Petra	60 Min
Fr		17 Uhr	Hatha Yoga Anfänger	sanft	Betty	90 Min
SA	05.01.2019	17 Uhr	Happy Hips Yoga	flexibility	Moune	75 Min
So	06.01.2019	10 Uhr	Yin Yoga	sanft	Moune	75 Min

Wünscht dir deine Wolke34 Family!