

Stundenplan 2019

Yoga Studio Wolke34
Bäckergasse 34
86150 Augsburg

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	6:30 Uhr Early Bird Yoga Fun & Deep All Levels Harry (60 Min)					
9:30 Uhr [PRÄV] Schwanger & Yoga Hatha Yoga für Frauen & Schwangere Manuela (75 Min)	9 Uhr Hatha Yoga Basic Übungsstunde All Levels Moune (75 Min)	9 Uhr Hatha Yoga Strong & Flexible All Levels Moune (90 Min)	9 Uhr Yin Yoga Soft & Slow All Levels Moune (90 Min)			10 Uhr Soulful Sunday Kundalini Yoga Zarah Kumara & Team (90 Min)
11 Uhr [PRÄV] Mama+Baby Yoga Hatha Yoga für Frauen & Schwangere Manuela (75 Min)	10:30 Uhr Yoga für Mütter mit Kindern von 1-3 Jahren Lydia (75 Min)					
15 Uhr Kinder Yoga Blockkurs 5x Petra (60 Min)		16:30 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Flow (NEU ab Feb18) All Levels Mella (75 Min)	16:30 Uhr Yoga Bliss Regenerierend All Levels Anne (75 Min)	15 Uhr [PRÄV] Schwanger & Yoga Hatha Yoga für Frauen & Schwangere (75 Min)		
Coming soon	18 Uhr Hahta Yoga Power & Shape Sportlich/All Levels Corinna (90 Min)	Coming soon	18 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Flow Sportlich/All Levels Mella (90 Min)	17 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Soft & Deep Anfänger Betty (90 Min)	18 Uhr Hahta Yoga Strong & Flexible All Levels Moune (90 Min)	
20 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Advanced & Deep Fortgeschritten Betty (90 Min)	20 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Stretch & Relax Anfänger/Mittelstufe Manuela (90 Min)	20 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Medium & Deep Mittelstufe Betty (90 Min)	20 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Stretch & Relax Anfänger/Mittelstufe Manuela (90 Min)	Coming soon		

Infos & Anmeldung
0151 21 28 5555
info@yoga-augsburg.com
www.wolke34.de



[PRÄV]
Hatha Yoga Präventionskurse
(alle gesetzl. Krankenkassen)