

# STUNDENPLAN

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	6:30 Uhr <b>Early Bird Yoga Fun &amp; Deep</b> All Levels Harry (60 Min)			7 Uhr <b>Good Morning Hatha Yoga Flow</b> All Levels Nadja (60 Min)		Yoga im Park ab Mai 2019
9:30 Uhr [PRÄV] <b>Schwanger &amp; Yoga</b> Hatha Yoga für Frauen & Schwangere Manuela (75 Min)	9 Uhr <b>Hatha Yoga Basic</b> Übungsstunde All Levels Moune (75 Min)	9 Uhr <b>Hatha Yoga Strong &amp; Flexible</b> All Levels Moune (90 Min)	9 Uhr <b>Yin Yoga</b> Soft & Slow All Levels Moune (90 Min)			10 Uhr <b>Soulful Sunday Kundalini Yoga</b> Zarah Kumara & Team (90 Min)
11 Uhr [PRÄV] <b>Mama + Baby Yoga</b> Hatha Yoga für Frauen & Schwangere Manuela (75 Min)	Infos & Anmeldung 0151 21 28 5555 info@yoga-augsburg.com www.wolke34.de					
15 Uhr <b>Kinder Yoga</b> Blockkurs 5x  Petra (60 Min)	16:00 Uhr <b>Yoga für Mütter mit Kindern</b> von 1-3 Jahren Nadja (75 Min)	16:30 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Flow</b> All Levels Mella (75 Min)	16:30 Uhr <b>Yoga Bliss</b> Regenerierend All Levels Anne (75 Min)	15 Uhr [PRÄV] <b>Schwanger &amp; Yoga</b> Hatha Yoga für Frauen & Schwangere (75 Min)		16 Uhr <b>Hahta Yoga Dynamic Flow</b> All Levels Sarah (75 Min)
ab Mai 2019 18Uhr Hatha Yoga Moune (90 Min)	18 Uhr <b>Hahta Yoga Power &amp; Shape</b> Sportlich/All Levels Corinna (90 Min)	ab Mai 2019 18Uhr Hatha Yoga tbd (90 Min)	18 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Flow</b> Sportlich/All Levels Mella (90 Min)	17 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Soft &amp; Deep</b> Anfänger Betty (90 Min)	18 Uhr <b>Hahta Yoga Strong &amp; Flexible</b> All Levels Moune (90 Min)	ab April 19
20 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Advanced &amp; Deep</b> Fortgeschritten Betty (90 Min)	20 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Stretch &amp; Relax</b> Anfänger/Medium Manuela (90 Min)	20 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Medium &amp; Deep</b>  Betty (90 Min)	20 Uhr [PRÄV] <b>Hatha Yoga Stretch &amp; Relax</b> Anfänger/Medium Manuela (90 Min)	ab Mai 2019 19 Uhr [PRÄV] Hatha Yoga Medium Betty (75 Min)	Yoga Studio 	

[PRÄV] = Präventionskurs (alle gesetzl. Krankenkassen)

Yoga Studio Wolke34, Bäckergrasse 34, 86150 Augsburg