

Stundenplan

[PRÄV]
Präventionskurse
(alle gesetzl.
Krankenkassen)

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
	6:30 Uhr Early Bird Yoga All Levels Harry (60 Min)					
9:30 Uhr [PRÄV.] Schwanger & Yoga Manuela (75 Min)	9 Uhr Hatha Yoga Strong & Flexible All Levels Moune (75 Min)	9:30 Uhr Hatha Yoga Basic All Levels Nina (90 Min)	9:30 Uhr Yin Yoga Sanft/All Levels Moune (90 Min)			10 Uhr Soulful Sunday Kundalini Yoga (90 Min) Zarah Kumara & Team Whitelight Yoga
11 Uhr [PRÄV.] Mama+BabyYoga Yoga für Frauen Manuela (75 Min)	10:30 Uhr Yoga für Mütter mit Kindern von 1-3. Jahre Lydia (75 Min)	12 Uhr [PRÄV.] YogaPause Regenerierend Mella (45 Min)				
				15 Uhr [PRÄV.] Schwanger & Yoga (75 Min)		
			16:30 Uhr Yoga Bliss Regenerierend Anne (75 Min)			
	18 Uhr Power Yoga Sportlich/All Levels Corinna (90 Min)		18 Uhr [PRÄV.] Prana Yoga Flow Sportlich/All Levels Mella (90 Min)	17 Uhr [PRÄV.] Hatha Yoga Anfänger Betty (90 Min)	17 Uhr Power Yoga Strong & Flexible Sportlich/All Levels Moune (90 Min)	
20 Uhr [PRÄV.] Hatha Yoga Advanced Betty (90 Min)	20 Uhr [PRÄV.] Hatha Yoga Stretch & Relax Anfänger/Medium Manuela (90 Min)	20 Uhr [PRÄV.] Hatha Yoga Medium Betty (90 Min)	20 Uhr [PRÄV.] Hatha Yoga Stretch & Relax Anfänger/Medium Manuela (90 Min)			

Yoga Studio **Wolke34** - Bäckergasse 34 - 86150 Augsburg - 0151 2128 5555 - info@yoga-augsburg.com - **Anmeldung: www.wolke34.de**

Wolke34